

【様式1】

団体名 <b>八重瀬町立白川幼稚園</b>	連絡先：098-998-4037 Eメール：sirayou1@town.yaese.okinawa.jp
--------------------------	---

1 実践事項

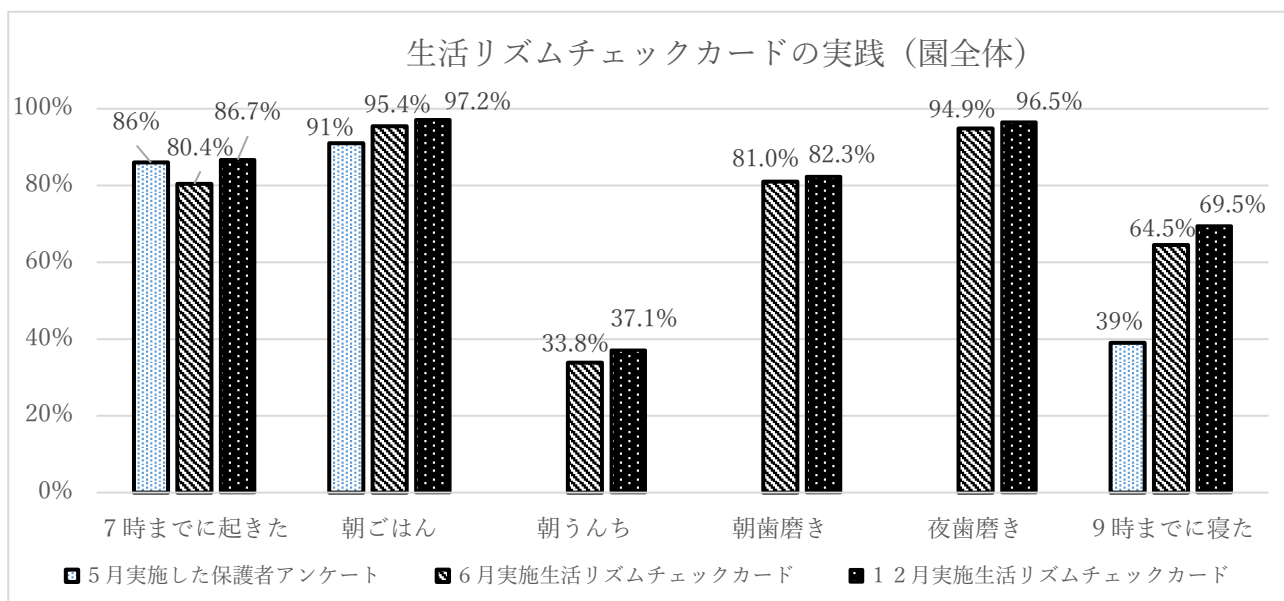
タイトル：「生活リズムの定着に向けて」

- やさしい子（友達となかよく遊ぶ子・先生や友達に自分の思いを話す子・動物をいたわりながら世話をする子）
- かんがえる子（気づいて行動する子・自分なりに考えて工夫する子）
- げんきな子（挑戦しがんばる子・自己を発揮して遊ぶ子・健康に過ごす子・自分のことは自分でする子・遊びや仕事は最後までやり遂げる子）

2 実践内容

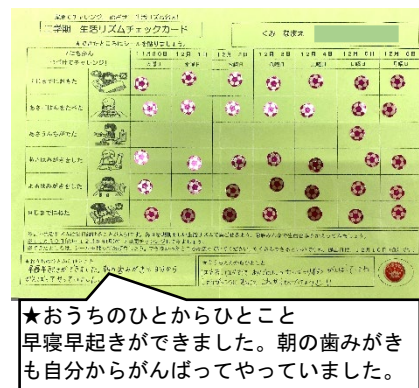
- 生活リズムチェックカードの実践
- 持ち物調べの実践

3 説明資料



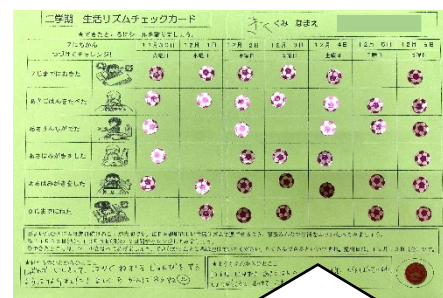
4 成果

- 全体的に6月より少し改善されていることが読み取れ、生活リズムが少しずつ整ってきたと思われる。
- 生活リズムチェックカード実践後の保護者のコメント欄には「最近からちょっとずつ朝うんちができるようになってきました。」「朝うんちが難しかったね」「進んで取り組んでいました」「はみがき自分でやっていたね」など意識して取り組んだことが分かった。
- 生活リズムチェックカードの実践で保護者や子どもたち自身に早寝早起きや朝ごはんを食べること、はみがきへの意識などが出てきたと思われる。



5 課題

- 前回6月に実践した生活リズムチェックカード同様に、朝うんちに関しては定着していないことが読み取れ、習慣化が難しいと思われる。
- 定期的に生活リズムチェックカードを行うことで、その後の変化をグラフや表などで保護者に知らせる機会をもつ。



★ようちんからひとこと  
はやね、はやおき、あさごはんの せいかつりずむ がんばっているね。しょうがっこうにむけて これからも つづけよう