

【様式1】

<p>団体名 栗国村立栗国幼稚園</p>	<p>連絡先 TEL：098-988-2335 Eメール：agunis45@m1.cosmos.ne.jp</p>
---------------------------------	---

1 重点実践事項

「生活リズムの定着をめざして」

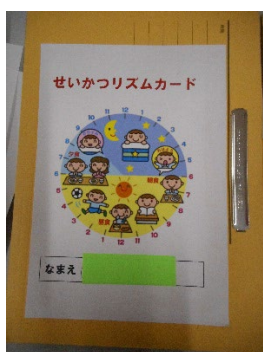
2 実践内容

◦家庭と連携し、年長・年中児は5月、年少児は6月から毎月2週目に生活リズムカードを活用して親子で一緒に取り組みながら、生活リズムの習慣づくりが出来るようにする。

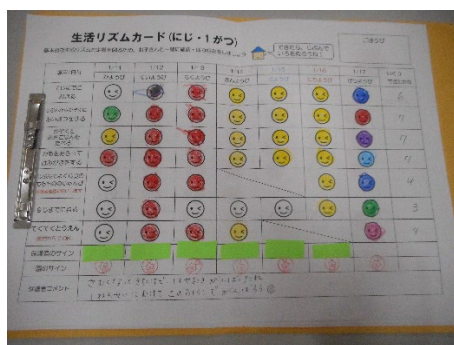
【内容：早寝・早起き、自分から挨拶をする、朝ご飯を食べる、顔洗い・歯磨き、自分で幼稚園の準備をする（年長・年中児）、年長児はてくてく登園】

出来た項目には子ども自身が色を塗り、毎朝担任に提出する。

3 説明資料（写真、グラフ、図、表など）



生活リズムカード



リズムカード・年長児(1月)



持ち物チェック表

4 成果

◦親子で一緒に生活リズムカードに取り組むことで、子どもだけでなく保護者にとっても、毎日の生活リズムの習慣づくりの意識づけにつながった。また、毎月実施することにより子供達も生活習慣を身につけていけるようになってきた。

◦毎日担任がチェックし、朝や帰りの会で頑張っていることを励ます声かけをしていくことで、園児自身が自分から意識して取り組む姿が見られるようになった。

5 課題

◦生活リズムカードを活用しての取り組みについては家庭によって個人差があり、なかなか定着しない家庭もあった。生活リズムの習慣づくりの大切さやこの取り組みの意義等を、引き続き保護者に伝えることが必要である。

◦子ども達にも生活リズムカードの取り組みの意識をより高めていき、園生活の中でも個々に合わせたきめ細やかな指導を行っていく。

◦年間を通して取り組んだことによる変化を把握し園と保護者で共有していきながら、今後も生活リズムの習慣づくりに取り組んでいく。