

団体名 公私連携認定こども園はなかが福祉会 <b>光洋こども園</b>	連絡先 TEL : 098-992-1888 Eメール : koyokodomo@yahoo.co.jp
--	---

## 1 実践事項

タイトル：「幼児期の運動習慣が将来の運動習慣へとつながる事を目指して」

## 2 実践内容

毎朝の歯磨き習慣のように、毎朝 15 分間の体育ローテーションをみんなで楽しく継続し、この幼児期に運動習慣として身に付けつつ、様々な成長につながることを目指していく。

## 3 説明資料



みんなでノリノリ体操！園庭を思いっきり走るって楽しい！

タイヤ跳びや跳び箱 6 段にチャレンジ!!

## 4 成果

- (1) みんなで一緒に楽しく、毎朝 15 分体育ローテーションに取り組むことを継続していくことで、園児全員の運動時間を確保し楽しく運動することをが、習慣づいている。
- (2) 毎日「できた！」の達成感を体中で感じる積み重ねが自己肯定感の高まりへとつながっている。
- (3) 一人ひとりの運動時間の確保により、転んだ時に手が出るなどの運動機能の発達が見られケガが少なくなった。
- (4) 年少児の道具を積極的に片付ける姿勢や並んで待つこと、手洗い習得など、健康な心と体、協同性、自立心の育ちにつながっている。

## 5 課題

- ・運動習慣の体育ローテーションで得た集中力を次の主体的活動へとさらに生かしていけるよう、環境構成の創意工夫を重ねていく。
- ・夏の熱中症対策や梅雨時期の運動習慣の方法など考慮していく必要がある。



運動のあとは手洗い・うがい