

団体名 南風原町立北丘幼稚園	連絡先 TEL : 098-889-6815 Eメール : makiko-k@town.haebaru.lg.jp
--------------------------	--

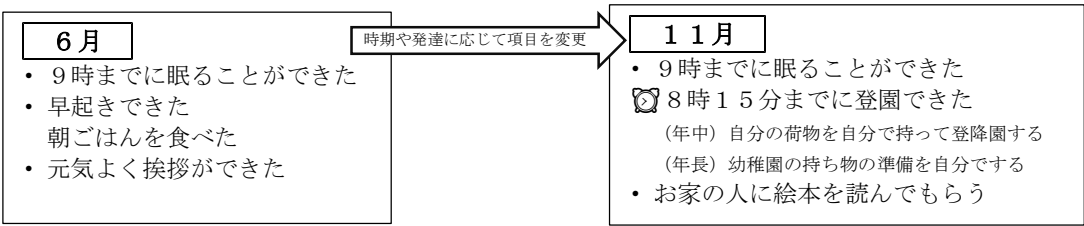
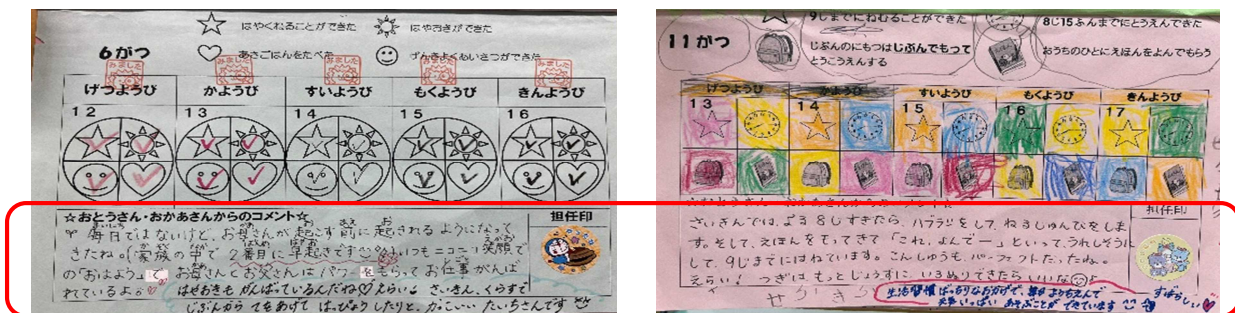
1 実践事項 (②)

タイトル：「生活習慣の形成 ～園と家庭との連携を通して～」

2 実践内容

- 生活リズムチェック表の取り組み
早寝・早起き・朝ごはん・挨拶等の習慣化を図り、生活リズムを整える。

3 説明資料



保護者からのコメント

- 「明日幼稚園だから早く眠らなきゃ！」と言って布団に入っていたね。とても感心しました。妹にも声をかけてくれて布団に入っていく〇〇が、とてもお兄ちゃんに見えて嬉しくなりました
- 最近では、20時を過ぎたら歯磨きをして眠る準備をします。そして、「これ読んでー！」と、嬉しそうに自分から絵本を持ってきます。習慣化できてきました。
- 9時までに眠れるように、ママも早くごはんを作るように頑張るから、〇〇もさっと食べられるように、一緒に頑張ろうね！！

4 成果

- 生活リズムチェック表を用いたことで、保護者からは、「意識しながら取り組むことができた。親子で一緒に生活リズムを整えるきっかけになった。」などの意見をもらえた。
- 園としては、チェック項目や保護者からのコメントを通して、家庭での様子、子どもの変容を知ることができた。それを基に、「こんなこと頑張ったんだね」、「自分でできたんだね」などと、個に応じて認めたり励ましたりすることができ、子どもの**自信**や**意欲**につながった。
- 7月と12月の行ったアンケート結果からも、「保護者は子どもの基本的な生活習慣（あいさつ・早寝・早起き・朝ごはん）身につく努力をしている。」という項目が、7月はそう思うとの回答が63%であったが、12月の回答では79%と高くなっており、家庭においても意識して取り組んでいることがわかる。

5 課題

- 家庭と連携を図るため、生活リズムチェック表を用いたが少数ではあるが活用できていない家庭もあるため、今後も、家庭とも連携を図れるよう工夫しながら、生活習慣が身につくよう工夫して取り組んでいく。

